

È FICSS lo  
SPORT



**“I CAMPIONI SONO QUELLI  
CHE VOGLIONO LASCIARE IL  
LORO SPORT IN CONDIZIONI  
MIGLIORI RISPETTO A  
QUANDO HANNO INIZIATO A  
PRATICARLO.”**

(ARTHUR ASHE)

## Regolamento Generale Canicross

<b>INFORMAZIONI GENERALI .....</b>	<b>3</b>
<b>CATEGORIE .....</b>	<b>3</b>
<b>TIPOLOGIE DI GARE .....</b>	<b>4</b>
<b>PERCORSI DI GARA .....</b>	<b>4</b>
<b>EQUIPAGGIAMENTO.....</b>	<b>5</b>
<b>SICUREZZA .....</b>	<b>5</b>
<b>VETERINARIO.....</b>	<b>6</b>
<b>COMPORAMENTO IN GARA.....</b>	<b>6</b>
<b>SEGNALAZIONE DEL PERCORSO .....</b>	<b>6</b>
<b>PARTENZA DI GARA .....</b>	<b>7</b>
<b>ISCRIZIONI .....</b>	<b>7</b>
<b>CENTRI ORGANIZZATORI .....</b>	<b>7</b>

## Informazioni generali

Il Canicross è una disciplina sportiva in cui cane e conduttore corrono insieme su percorsi campestri ("cross").

Questa disciplina è nata nei paesi del nord Europa e veniva praticata, inizialmente, per tenere allenati i cani da slitta nei periodi senza neve. Si è poi sviluppata come disciplina vera e propria, soprattutto in Inghilterra e poi nel resto dei paesi europei. Le gare vengono svolte, generalmente, su percorsi brevi (dai 5 agli 8 km) semi pianeggianti.

L'Ultracanicross, invece, è orientato a chi predilige percorsi più lunghi generalmente in ambiente montano. Rispetto al Canicross il ritmo è più lento, si coprono distanze maggiori (fino a diverse decine di chilometri) con anche dislivelli importanti (diverse migliaia di metri).

Nelle gare di Ultracanicross, così come nel Canicross, la classifica viene stilata in base al tempo impiegato per completare il percorso.

Entrambe queste discipline prevedono che il cane sia costantemente legato al conduttore.

La sezione Canicross FICSS e i suoi rappresentanti non condividono una visione dell'attività sportiva focalizzata prettamente sul risultato e sulla performance; al contrario, sono promotori di una visione basata su principi cardine di divertimento, fair play e benessere del binomio uomo-cane, con particolare attenzione allo stato psicofisico del cane e alla cura dell'ambiente. Ogni comportamento che in qualunque modo si allontani da questi principi è da considerarsi vietato e può essere fonte di squalifica. Il massimo rispetto per il proprio cane e quello per gli avversari è prioritario e assolutamente obbligatorio. In particolare, ogni gesto di violenza fisica o verbale verso il proprio cane o gli avversari verrà punito con la squalifica immediata e la richiesta di allontanamento dal percorso di gara.

Questo documento si rivolge sia ai partecipanti delle gare, sia ai centri organizzatori.

Il presente regolamento potrà essere modificato in qualunque momento e senza preavviso. Gli organizzatori delle gare sono tenuti a controllare periodicamente eventuali nuove versioni che saranno pubblicate sul sito ufficiale FICSS.

## Categorie

Canicross e Ultracanicross prevedono entrambi una suddivisione dei partecipanti nelle due macro categorie *singolo cane* e *due cani*. Queste due categorie a loro volta possono essere suddivise in altre due categorie: *open* e *top*.

La categoria open è orientata ai binomi con poca esperienza, eventualmente alla prima gara; non prevede vincoli particolari per la partecipazione e non prevede sottocategorie.

La categoria top è invece orientata ai binomi con esperienza e buona preparazione atletica. I conduttori devono possedere una tessera associativa ad un ente sportivo riconosciuto ed aver già preso parte e completato almeno due gare. Questa categoria prevede un'ulteriore suddivisione per età e sesso dei conduttori, come indicato nel seguito:

### Uomini

- Baby: <10 anni (correranno con un maggiorenne, legato anch'egli al cane)
- Young boy: >=10 e <=14 anni
- Junior boy: >14 e <=18 anni
- Man: >18 e <= 50 anni
- Man Veteran: > 50 anni

### Donne

- Baby: <10 anni (correranno con un maggiorenne, legato anch'egli al cane)
- Young girl: >=10 e <=14 anni

- Junior girl: >14 e <=18 anni
- Woman: >18 e <= 50 anni
- Women Veteran: > 50 anni

(L'età verrà determinata considerando solamente l'anno di nascita (non verranno considerati il mese o il giorno), quindi, come semplice sottrazione tra anno di svolgimento della gara e anno di nascita.)

Alle gare di Ultracanicross possono partecipare soltanto conduttori maggiorenni.

La classifica finale verrà stilata rispetto alle categorie di appartenenza dei conduttori.

Gli organizzatori della gara sono tenuti a scegliere se mantenere le categorie sopra descritte o accorparle. In particolare, per le competizioni con un numero limitato di partecipanti si potrà scegliere per una classifica generale divisa solo per sesso.

### Tipologie di gare

Per il Canicross sono previsti due tipologie di gara:

1. veloce, distanza dai 2 ai 3 km;
2. lunga, distanza tra i 5 e i 10 km

Per l'Ultracanicross sono previste due tipologie di gara:

1. singolo giorno, distanza compresa tra i 10 e i 50 km
2. su più giorni a tappe, distanza per giorno compresa tra i 10 e i 50 km fino ad un massimo di 3 giorni.

### Percorsi di gara

I percorsi devono essere sempre scelti pensando alla sicurezza dei partecipanti come primo criterio. La scelta del percorso deve tenere sempre in considerazione le condizioni meteo delle giornate in cui si svolgeranno le gare. Se le condizioni meteo non sono tali per cui è possibile svolgere la gara in completa sicurezza, la stessa deve essere sospesa.

Per il Canicross:

- Il percorso del Canicross deve essere costituito per almeno l'80% del totale su tratti non asfaltati o pavimentati.
- Si dovranno prediligere percorsi senza grandi cambi di pendenza, indicativamente, non superiori a 150/200 m di dislivello positivo su 8 km di lunghezza. Sono possibili percorsi con lunghezze e cambi di pendenza maggiori ma devono essere chiaramente comunicati ai possibili partecipanti in fase di pubblicizzazione delle gare.
- Il percorso per la categoria Baby non dovrà superare i 2 km.
- In caso di temperatura, misurata alla partenza, superiore ai 22 C°, la lunghezza del percorso non potrà superare i 4 km. La gara potrà essere svolta se la temperatura, misurata alla partenza, sarà inferiore ai 26 C°. In ogni caso, dovranno essere sempre presi in considerazione i valori di umidità e le condizioni meteo per valutare la fattibilità della gara. Si sottolinea la particolare attenzione che va data ai valori di temperatura/umidità visto, per i cani, l'alto il rischio di colpo di calore legato allo sforzo fisico in condizioni di caldo-umido. Ogni proprietario è comunque invitato a una valutazione personale in considerazione della razza e delle caratteristiche del proprio cane.

Per l'Ultracanicross:

- Non devono mai essere presenti tratti classificati come EEA (classificazione CAI). Anche i tratti classificati come EE sono fortemente sconsigliati e l'eventuale presenza deve essere attentamente valutata caso per caso e comunque comunicata ai possibili partecipanti in fase di pubblicizzazione delle gare.

- Bisogna valutare attentamente la situazione meteo dei giorni di gara affinché si possa svolgere la competizione in condizioni di sicurezza. Anche in questo caso sia il caldo, sia il cattivo tempo possono costituire elementi di pericolo.

## Equipaggiamento

Per entrambe le discipline i conduttori dovranno indossare una cintura a cui sarà agganciata una linea elastica di lunghezza inferiore ai 2 mt (da estesa). La cintura permetterà di avere le mani libere mentre la linea elastica eviterà eventuali strattoni violenti sia per il conduttore, sia per il cane.

E' fortemente consigliato che il cane indossi un imbrago da Canicross/Ultracanicross, eventuali pettorine saranno valutate dal responsabile di gara caso per caso. I collari di qualunque tipo sono assolutamente vietati, così come tenere il cane libero.

Si consiglia per entrambe le discipline l'utilizzo di un moschettone, detto "a sgancio rapido", per connettere la linea elastica alla cintura. Questo moschettone costituisce una sicurezza, in quanto può essere sganciato facilmente anche quando la linea è in tensione. Si riporta in fig. 1, 2, e 3, rispettivamente un esempio di cintura, di linea elastica con sgancio rapido e di imbrago.

Per le gare di Ultracanicross sarà sempre necessario avere alla partenza un equipaggiamento minimo di sicurezza da definire a seconda della gara. Un equipaggiamento di massima sarà costituito da:

- riserva alimentare per entrambi
- riserva d'acqua per entrambi (la quantità dovrà essere stabilita tenendo in considerazione il percorso, la temperatura, l'umidità e la lunghezza)
- ciotola (si consiglia quelle in tessuto)
- giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo
- coperta di sopravvivenza
- telefono cellulare con batterie cariche alla partenza
- fischiello
- scarpe adatte al trekking
- GPS/mappe/bussola
- Sacco a pelo e tenda (in caso di gara su più giorni)

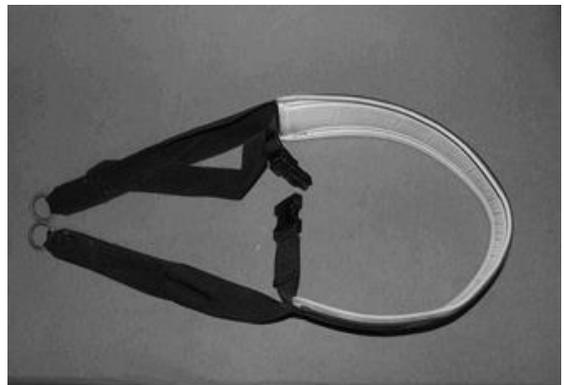


Figura 1 Cintura

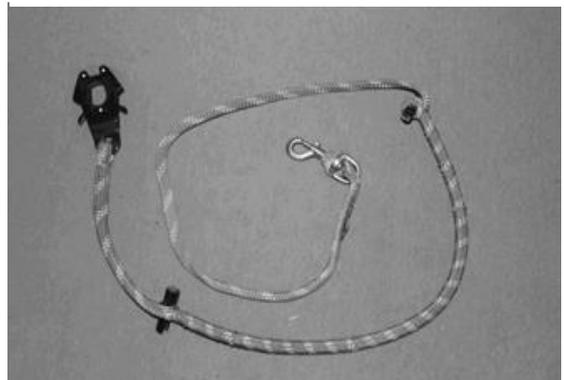


Figura 2 Linea elastica con sgancio rapido

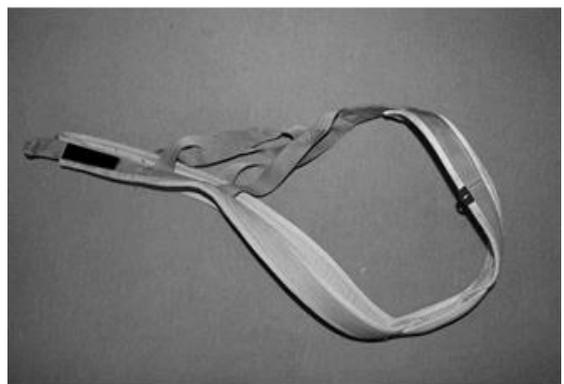


Figura 3 Imbrago

## Sicurezza

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di regolare assicurazione RC per la copertura di eventuali danni causati a terzi da parte del cane.

I conduttori dovranno presentare all'iscrizione copia del certificato medico agonistico che attesti la loro condizione di buona salute, il libretto sanitario del cane con le vaccinazioni in regola rispetto alle norme vigenti del luogo di gara e un certificato di buona salute del cane non più vecchio di un anno.

Tutti i partecipanti dovranno firmare un modulo di scarico delle responsabilità per eventuali infortuni, danni causati a terzi e nel quale attestano la buona condizione di salute loro e del loro cane e il possesso dell'assicurazione RC.

Gli organizzatori non possono in nessun caso essere ritenuti responsabili per eventuali incidenti o danni causati da un concorrente o dal cane.

Alla partenza e all'arrivo, dovrà essere sempre presente personale veterinario per il controllo dello stato di salute dei cani e personale sanitario (un medico o un'ambulanza) per la gestione di eventuali malori dei conduttori.

Tutti i partecipanti devono garantire di essere in grado di gestire il proprio cane, durante tutto l'arco della manifestazione sportiva, senza costituire un pericolo per gli altri binomi. I conduttori che hanno cani irritabili alla vicinanza di altri cani o persone, sono invitati a segnalarlo legando un fiocco giallo all'imbrago. Il fiocco deve essere chiaramente visibile. Questi conduttori sono tenuti a prestare particolare attenzione all'eventuali fasi di sorpasso durante la gara.

### **Veterinario**

Per entrambe le discipline è obbligatorio che sia presente un veterinario alla partenza e all'arrivo. Il veterinario si occuperà di controllare i libretti sanitari, i microchip e di fare un esame obiettivo delle condizioni di salute dei cani prima della partenza.

I cani di età inferiore ai 12 mesi, le femmine in estro, le femmine in gravidanza e i cani sotto terapia farmacologica non possono partecipare alle gare. Eventuali problemi di salute lievi e terapie farmacologiche non debilitanti saranno considerati dal veterinario di gara che deciderà per la partecipazione o l'esclusione del cane a suo insindacabile giudizio.

Per le gare di Ultracanicross su più giornate, dovrà essere obbligatoriamente presente un veterinario all'arrivo delle singole tappe che valuterà le condizioni di salute dei cani al termine della tappa e l'eventuale esclusione dalla gara del giorno successivo.

I conduttori devono regolare il ritmo di gara, le pause e l'idratazione per fare in modo che i cani, al termine delle prove, non presentino sintomi di affaticamento eccessivo e disidratazione.

### **Comportamento in gara**

Durante il percorso di gara tutti i partecipanti sono tenuti ad evitare comportamenti potenzialmente pericolosi per il proprio cane e per gli avversari.

Per entrambe le discipline, se un binomio viene raggiunto dal binomio che lo precede è tenuto ad agevolare il sorpasso del binomio più veloce, cercando di lasciare lo spazio necessario ed evitando di tentare a sua volta il sorpasso per almeno i 400 metri successivi. Il binomio che intende effettuare un sorpasso è tenuto a segnalare la sua intenzione con la parola "pista". Se uno dei due conduttori sospetta che il proprio cane possa andare a disturbare l'altro, durante la fase di sorpasso, è tenuto a fare da barriera tra i due cani, tenendo il proprio per l'imbrago. Negli ultimi 200 metri del percorso gli atleti non sono tenuti a facilitare i sorpassi, però un concorrente non può ostacolare il passaggio di un altro concorrente.

Se un binomio vede che un altro binomio è in difficoltà per infortunio o altro, è tenuto a prestare l'aiuto possibile, notificando la difficoltà all'organizzazione della gara.

È severamente proibito trascinare il cane, ovvero trovarsi nella situazione in cui il cane si trova dietro l'atleta e il guinzaglio è allungato al limite. È ammesso che durante un percorso tecnico di diversi chilometri sia possibile che il conduttore sorpassi il cane, o che il cane possa titubare o distrarsi. In questi casi una certa tolleranza sarà applicata.

### **Segnalazione del percorso**

Per il Canicross il percorso dovrà essere chiaramente identificabile tramite apposita segnaletica accuratamente posizionata prima dell'inizio della gara. La segnaletica usata, dovrà essere comunicata ai partecipanti durante il briefing prima dell'inizio della gara.

Per l'Ultracanicross il percorso potrà non essere segnalato ma prima della partenza dovrà essere consegnato una mappa cartacea o digitale con il percorso di gara. E' compito dell'organizzazione fare in modo che tutti i binomi siano messi nelle condizioni di trovare la strada da percorrere, con i mezzi tecnologici ritenuti più opportuni.

Lungo il percorso saranno presenti dei checkpoint per la punzonatura dei binomi di passaggio. Il checkpoint potrà essere costituito da personale di gara o da una semplice timbratrice. Al termine della gara tutti i binomi dovranno dimostrare il passaggio da tutti i checkpoint mostrando i vari timbri collezionati. Nel caso di mancanza di uno o più timbri il binomio verrà escluso dalla classifica.

### **Partenza di gara**

Per entrambe le discipline sono previste due tipologie di partenze: a cronometro individuale e collettiva. La prima tipologia prevede la partenza di un binomio alla volta distanziati di trenta secondi. L'orario e l'ordine di partenza dev'essere comunicato con il dovuto anticipo.

La partenza collettiva sarà possibile solo nel caso in cui la larghezza della linea di partenza sia sufficiente a determinare una distanza di almeno 2 m tra binomi vicini e il percorso potrà essere ristretto soltanto dopo un minimo di 100 metri dalla linea partenza.

### **Iscrizioni**

Si consiglia di prediligere un sistema di prescrizioni, in modo da sapere preventivamente il numero indicativo di partecipanti. Eventuali iscrizioni effettuate il giorno stesso della gara potranno comunque essere prese in considerazione.

### **Centri organizzatori**

Per ricevere il riconoscimento di gare di Canicross FICSS, i centri organizzatori, che dovranno essere affiliati FICSS, sono tenuti a contattare i rappresentanti Canicross FICSS ([canicross@ficss.it](mailto:canicross@ficss.it)) per la certificazione della gara organizzata.

I centri organizzatori sono, in ogni caso, tenuti a rispettare tutte le regole definite in questo regolamento e in particolare, per la gara, dovranno fornire: la segreteria per le iscrizioni, i pettorali, il cronometraggio e il personale di sicurezza (un veterinario, un medico e/o un'ambulanza) ed eventuali steward.

Tutti i partecipanti e tutti gli organizzatori sono obbligati a prendere visione del suddetto regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.